

Wie viel ist

genug?

Wie viel ist genug?

Wie viel braucht es wirklich für ein gutes Leben im Einklang mit unserer Umwelt und den Mitmenschen?

Die Wochen der Fastenzeit bieten die Möglichkeit, vieles wegzulassen, oder auf Komfort bewusst zu verzichten (Autofahrten, Nahrung, Fernseh- und Handykonsum etc.), und so Zeit zu finden, um mit anderen, sich selbst und Gott in Kontakt zu kommen.

Diese Tage sind eine Chance, mehr Klarheit zu gewinnen und zu erfahren, wie frei verzichten und teilen machen kann. Es geht dabei um die Bewahrung unserer Lebenswelt und den Erhalt der Lebensgrundlage für viele Menschen, die durch den Klimawandel in große Bedrängnis kommen.

Wie viel ist genug? Finde in den kommenden Wochen heraus, was und wie viel es wirklich braucht für ein gutes Leben, denn: „Weniger ist oft mehr!“

Unser Angebot für die Fastenzeit 2023

- **Konkrete Impulse** im dom aktuell für jede Woche zum Reflektieren und Ausprobieren
- Teilnahme an den 9.15-Uhr-**Sonntagsgottesdiensten** mit Impulsen für die jeweilige Fastenwoche und anschließender Begegnung bei der Agape
- Begegnung in einer **Gesprächsgruppe** mit Reflexion zu den Fastenimpulsen des dom aktuell:
 - 1) **Sonntag, von 18.30-20.00 Uhr**
im Meditationsraum (26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.)
mit Hermann Kremslehner und Sabine Müller-Melchior
 - 2) **Montag, von 18.15-19.45 Uhr**
im Meditationsraum (27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.)
mit Ursula Nährer, Christiane Donabaum und Ulla Frühwald
 - 3) **Mittwoch, von 19.00-20.30 Uhr**
im Meditationsraum (1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3.)
mit Claudia und Karl Wechselberger und Stephanie Lippitz

Wir bitten um Anmeldung zu den Gesprächsgruppen bis zum 24.2.2023 in der Pfarrkanzlei unter 02742 353402 oder dompfarre@dsp.at mit Angabe des Tages, deines Namens und deiner Telefonnummer. **Mach mit und entscheide täglich, wie du leben willst bei der Fastenzeitaktion 2023 der Dompfarre St. Pölten.**